



## RENOVEMOS NOSSAS ENERGIAS INTERIORES

Para renovar nossas energias interiores e fortalecer nossas forças mentais, tenhamos no espelho da alma os seguintes ditames que nos abençoam:

- ❖ Manter o bom animo;
- ❖ Falar uma boa palavra de encorajamento ante quem passa uma dificuldade;
- ❖ Sempre que possível não semear a dúvida no coração alheio;
- ❖ Esquecer erros e decepções, ficar preso ao erro condensa a imaginação atraindo as sombras;
- ❖ Falar o necessário, entendo que escutando e analisando com tempo hábil a harmonia se estabelecerá;
- ❖ Primordial confiar na vitória do bem diante da engenharia do mau presente nas trevas;
- ❖ Reservar um tempo para ler um livro edificante;
- ❖ Ser, Estar e Agir com humildade e descrição;
- ❖ Quem age com firmeza afugenta a angustia do arrependimento;
- ❖ Caminhar fazendo o Bem, pensando no Bem e na Caridade;
- ❖ Aceitar os outros e a si mesmo tal qual sejam, reconhecendo que todos temos o mesmo caminho de evoluir e de melhorar;
- ❖ Não aguarde perfeição no mundo para não entrar na areia movediça da decepção;
- ❖ Reserve para Deus o controle de sua vida, Ele sabe antecipadamente o que cada um de nós precisamos;
- ❖ Ora e Vigia sempre, aguarda no Divino Amigo Jesus, a solução para todas as tuas preocupações, reconhecendo que trabalhar amando o próximo na indústria do desprendimento não significa esvaziar cofres ou distribuir do que lhe seja possível, mas sim, dedicar-se de alma, naturalmente, sem esforço do Amor Universal para um mundo melhor.

***Carlos Alberto***

**Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,**

**CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570**

**M 22 10 26 CARLOS ALBERTO**